

Επιστημονικές εξελίξεις στην εξωσωματική γονιμοποίηση

Ο Γεώργιος Λαϊνός, γυναικολόγος αναπαραγωγής στη Μονάδα Εξωσωματικής Γονιμοποίησης «EYTONIA» & Junior Deputy in European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE), μιλά για τις νέες τεχνικές



Ο Γυναικολόγος Αναπαραγωγής στη Μονάδα Εξωσωματικής Γονιμοποίησης «EYTONIA», Γεώργιος Λαϊνός

Το όνειρό τους να αποκτήσουν ένα γερό παιδί μπορούν να πραγματοποιήσουν τα περισσότερα υπογόνιμα ζευγάρια, καθώς οι νέες τεχνικές αυξάνουν σημαντικά τα ποσοστά επιτυχίας.

Για τις σημαντικές αυτές επιστημονικές εξελίξεις μιλά ο Γεώργιος Τρ. Λαϊνός, γυναικολόγος αναπαραγωγής στη Μονάδα Εξωσωματικής Γονιμοποίησης «EYTONIA» και Junior Deputy SIG Reproductive Endocrinology, European Society of Human Reproduction and Embryology (ESHRE).

Ποιες είναι οι κύριες αιτίες υπογονιμότητας και ποια είναι τα ποσοστά επιτυχίας σε ένα άρτια οργανωμένο και πιστοποιημένο κέντρο υποβοηθούμενης αναπαραγωγής;

Οι παράγοντες υπογονιμότητας είναι προβλήματα που συνήθως σχετίζονται με τις σάλπιγγες (απόφραξη σαλπίγγων, υδροσάλπιγγες), το σπέρμα (ολιγοσπερμία, ασθενοσπερμία, τερατοσπερμία), την ηλικία της γυναίκας (άνω των 40 ετών), ενώ στο 25% των ζευγαριών με προβλήματα υπογονιμότητας δεν ανευρίσκεται κάποιο συγκεκριμένο πρόβλημα και μιλάμε για την ανεξήγητη υπογονιμότητα.

Τα ποσοστά επιτυχίας έχουν σχέση με την ηλικία της γυναίκας και με την επιστημονική κατάρτιση και τον εξοπλισμό της μονάδας εξωσωματικής. Έτσι σε ηλικίες μέχρι 35 ετών τα ποσοστά θετικού τεστ κύησης κυμαίνονται ανάμεσα στο 65-88%. Γυναίκες έως 39 ετών έχουν πιθανότητες 53-72%, ενώ σε γυναίκες άνω των 40 ετών τα ποσοστά επιτυχίας εγκυμοσύνης κυμαίνονται στο 27-56%.

Τι είναι η κατάψυξη ωαρίων και πώς πραγματοποιείται;

Είναι η μέθοδος διαφύλαξης των ωαρίων που προσφέρει ουσιαστικά χρονική παράταση στη μητρότητα. Τα ωάρια που καταψύχονται διατηρούν τη βιολογική ηλικία της γυναίκας την ημέρα της κατάψυξης.

Με την υαλοποίηση (vitrification), που αποτελεί τελευταία εξέλιξη στον τομέα της κατάψυξης ωαρίων, βελτιώθηκαν σημαντικά τα ποσοστά επιβίωσης των ωαρίων κατά την απόψυξή τους που αγγίζουν τα όρια του 90% και επομένως και τα ποσοστά επιτυχίας εγκυμοσύνης, όταν οι γυναίκες αποφασίσουν να χρησιμοποιήσουν τα ωάρια.

Ποιες γυναίκες αφορά η μέθοδος της κατάψυξης ωαρίων και ποια είναι η ιδανική ηλικία για να πραγματοποιηθεί;

www.eugonia.com.gr Email: ivf@eugonia.com.gr



Η κατάψυξη ωαρίων μπορεί να είναι ευεργετική για γυναίκες που επιθυμούν να διατηρήσουν τη γονιμότητά τους για το μέλλον, οι οποίες είτε επιθυμούν ή είναι επιβεβλημένο να καθυστερήσουν να τεκνοποιήσουν για προσωπικούς, επαγγελματικούς, κοινωνικούς, ιατρικούς (π.χ. καρκίνους) ή άλλους λόγους.

Ιδανική θεωρείται η ηλικία μεταξύ 28-35 ετών, χωρίς αυτό να σημαίνει ότι γυναίκες μεγαλύτερης ηλικίας δεν μπορούν να καταφύγουν στη λύση της κατάψυξης ωαρίων.

Πρόσφατα εκλεχθήκατε στην Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ανθρώπινης Αναπαραγωγής και Εμβρυολογίας (ESHRE). Τι ακριβώς είναι αυτός ο οργανισμός και πώς η συμμετοχή σας στους θεσμούς μπορεί να βοηθήσει τα υπογόνιμα ζευγάρια που σας επισκέπτονται;

Η εκλογή μου στο Special Interest Group (SIG) Reproductive

Endocrinology της ESHRE ήταν μια εξαιρετική τιμή για εμένα ως ιατρό και ως Έλληνα. Η ESHRE αποτελεί τον μεγαλύτερο οργανισμό στον χώρο της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής παγκοσμίως, ενώ η ενδοκρινολογία της αναπαραγωγής είναι από τους σημαντικότερους τομείς της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής. Η ενασχόλησή μου από αυτόν τον θεσμικό ρόλο μου επιτρέπει να έχω ενεργό συμμετοχή στις τελευταίες εξελίξεις της εξωσωματικής γονιμοποίησης, που προσανατολίζονται στην εξεύρεση της ασφαλέστερης και αποτελεσματικότερης θεραπείας για τα ζευγάρια που αντιμετωπίζουν προβλήματα υπογονιμότητας.

Ποιες είναι οι τελευταίες εξελίξεις στην υποβοηθούμενη αναπαραγωγή διεθνώς;

Οι εξελίξεις τα τελευταία χρόνια είναι σημαντικές τόσο στο εμβρυολογικό μέρος όσο και στο κλινικό.

Οι εμβρυολογικές εξελίξεις στοχεύουν σε παράγοντες που επηρεάζουν το αποτέλεσμα, δηλαδή τα ποσοστά επιτυχίας και την ασφάλεια.

Στο επίκεντρό τους βρίσκεται το ιδανικό εμβρυολογικό εργαστήριο, με έμφαση στον προηγμένο τεχνολογικό εξοπλισμό και στα συστήματα ασφαλείας με καταγραφή όλων των κρίσιμων παραμέτρων που επηρεάζουν τα έμβρυα τις πρώτες ημέρες της καλλιέργειάς τους έξω από το σώμα. Αυτές είναι σημαντικές παράμετροι για να έχουμε μεγαλύτερα ποσοστά επιτυχών κυήσεων.

Επίσης σήμερα τα καλλιεργητικά και κρυοπροστατευτικά υλικά νέας γενιάς εγγυώνται καλύτερα ποσοστά εγκυμοσύνης.

Οι κλινικές εξελίξεις αφορούν την προσπάθεια να γίνουν πιο φιλικές οι θεραπείες γονιμότητας με υψηλά ποσοστά επιτυχίας και παράλληλη μείωση των επιπλοκών.

Σε αυτό πρόκειται να συμβάλει η δημιουργία της κατευθυντήριας οδηγίας για την ωθηκική διέγερση που θα είναι έτοιμη τον Ιούλιο του 2018. Πρόκειται για το Guideline Development Group για την ωθηκική διέγερση της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Αναπαραγωγής (ESHRE), στο οποίο έχω την τιμή να συμμετέχω μαζί με άλλους 14 διεθνούς φήμης καθηγητές-ερευνητές από την Ευρώπη.

Ποια είναι τα κριτήρια για την επιλογή της κατάλληλης μονάδας υποβοηθούμενης αναπαραγωγής;

Είναι πολύ σημαντικό το ζευγάρι που προσπαθεί να φέρει στον κόσμο ένα παιδί να επιλέξει τη μονάδα εκείνη που θα του προσφέρει την καλύτερη πιθανότητα επιτυχίας. Η επιλογή τους πρέπει να στηρίζεται στα εξής κριτήρια:

➤ Εξατομικευμένη θεραπεία που αποτελεί καθοριστικό παράγοντα επιτυχίας, με βάση τα εξατομικευμένα κριτήρια αντιμετώπισης του ζευγαριού.

➤ Σύγχρονη τεχνολογική υποδομή και ανθρώπινο προσωπικό και περιβάλλον.

➤ Πιστοποίηση διασφάλισης ποιότητας (ISO) με το νέο και απαιτητικό EN15224. Το EN 15224 είναι ένα νέο ευρωπαϊκό πρότυπο πιστοποίησης που αφορά την αναβάθμιση των συστημάτων ποιότητας, ασφαλείας των ασθενών και αποτελεσματικότητας στον χώρο της υγείας. Είναι επίσης ένα διαβατήριο για τον ιατρικό τουρισμό, γιατί πιστοποιεί υψηλές προδιαγραφές ποιότητας παροχής ιατρικών υπηρεσιών.

➤ Αποδεδειγμένη γνώση και εμπειρία που τεκμηριώνεται με το δημοσιευμένο ερευνητικό έργο και την ενεργό συμμετοχή σε μεγάλες διεθνείς επιστημονικές εταιρείες και συνέδρια.

➤ Τα υψηλά ποσοστά επιτυχίας κυήσεων (όταν βέβαια η χώρα μας αποκτήσει εθνική καταγραφή των αποτελεσμάτων αντίστοιχα με τα ευρωπαϊκά πρότυπα).