



# ΜΑΜΑ ΧΩΡΙΣ ΚΟΠΟ

ΟΙ ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ  
ΥΠΟΒΟΗΘΟΥΜΕΝΗ  
ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗ ΠΟΥ ΑΥΞΑΝΟΥΝ  
ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΚΥΗΣΗΣ, ΟΠΩΣ ΜΑΣ  
ΕΞΗΓΕΙ Ο ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ ΔΡ  
ΤΡΥΦΩΝ Γ. ΛΑΪΝΑΣ.



**ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ:**  
Ο ΤΡΥΦΩΝ Γ. ΛΑΪΝΑΣ  
ΕΙΝΑΙ ΜΑΙΕΥΤΗΡΑΣ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΟΣ  
ΓΥΝΑΙΚΟΛΟΓΟΣ ΚΑΙ  
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ  
ΜΟΝΑΔΑΣ  
ΥΠΟΒΟΗΘΟΥΜΕΝΗΣ  
ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΗΣ  
«ΕΥΤΟΝΙΑ» ΑΠΟ ΤΟ 1995.  
ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΕΤΑΙ ΣΤΗ  
ΒΕΛΤΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ  
ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ  
ΩΟΘΗΚΙΚΗΣ  
ΔΙΕΓΕΡΣΗΣ, ΣΤΗΝ  
ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗ  
ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ, ΣΤΗ  
ΛΑΠΑΡΟΣΚΟΠΙΚΗ ΚΑΙ  
ΥΣΤΕΡΟΣΚΟΠΙΚΗ  
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ. ΕΧΕΙ  
ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙ ΣΕΙΡΑ  
ΜΕΛΕΤΩΝ ΣΕ ΕΓΚΡΙΤΑ  
ΔΙΕΘΝΗ  
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ  
ΠΕΡΙΟΔΙΚΑ

www.eugonia.com.gr  
e-mail: info@eugonia.com.gr

**Σ**ήμερα, με τις μεθόδους της υποβοηθούμενης αναπαραγωγής μπορούμε να κάνουμε πραγματικότητα το όνειρο για τεκνοποίηση χιλιάδων υπογόνιμων ζευγαριών. Αυτό που είναι σημαντικό για ένα υπογόνιμο (ή με υποψίες υπογονιμότητας) ζευγάρι είναι να ξέρει ποιο είναι το πρόβλημα, σε ποιον από τους δύο εντοπίζεται και ποια είναι η ενδεδειγμένη μέθοδος αντιμετώπισής του. Ο δρ Τρύφων Λαϊνάς δημιούργησε και προτείνει την Εξατομικευμένη Αξιολόγηση Γονιμότητας πριν από οποιαδήποτε απόφαση. Είναι μια απλή μέθοδος αξιολόγησης των στοιχείων του ζευγαριού χωρίς κόστος και άλλες υποχρεώσεις, έτσι ώστε να μην εμποδίζει το οικονομικό πρόβλημα ή ο φόβος της δέσμευσης την ιατρικά υπεύθυνη ενημέρωση.

## ΜΕΡΙΚΕΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

**1.** Νέα αγωγή για τη διέγερση των ωοθηκών, που είναι φιλική για τη γυναίκα επειδή έχει μικρότερη διάρκεια θεραπείας, λιγότερες ενέσεις, μικρότερη συνολική δόση φαρμάκου, λιγότερο κόστος και δεν έχει παρενέργειες. Υπερέχει γιατί: α) Είναι ασφαλέστερη σε γυναίκες με πολυκυστικές ωοθήκες (όπως φαίνεται στο άρθρο του ειδικού που δημοσιεύτηκε στο Human Reproduction). β) Έχει σημαντικά καλύτερα ποσοστά κυήσεως σε γυναίκες με πτωχή ανταπόκριση (όπως φαίνεται σε άρθρο του στο ίδιο περιοδικό). γ) Συνοδεύεται με αυξημένα ποσοστά κυήσεως όταν το φάρμακο χορηγηθεί νωρίτερα από την παραδοσιακή μέχρι τώρα 6η ημέρα διέγερσης (όπως φαίνεται σε άρθρο του στο ίδιο περιοδικό).

**2.** Νέα αγωγή διέγερσης των ωοθηκών μιας ενέσης. Η δράση της ισοδυναμεί με 7 ημέρες ενέσεων διέγερσης των ωοθηκών.

**3.** Με τον τροποποιημένο φυσικό κύκλο (modified natural cycle-MNC) αποφεύγουμε την πρόωρη ρήξη του ωοθυλακίου και την απώλεια του ωαρίου.

**4.** Επαναστατική θεραπεία στην περίπτωση σοβαρού Συνδρόμου Υπερδιέγερσης Ωοθηκών (ΣΥΩ). Η πρωτοποριακή αυτή θεραπεία είναι και μοναδική, με αποτέλεσμα να μη διακόπτεται ο κύκλος και να έχουμε επιτύχει τις πρώτες γέννες παγκοσμίως από γυναίκες με ΣΥΩ.

**5.** Βλαστοκύστες. Καλλιέργεια των γονιμοποιημένων ωαρίων στο εργαστήριο μέχρι που φτάνουν στο στάδιο της βλαστοκύστης. Έτσι αυξάνονται τα ποσοστά επιτυχίας (88%) και μειώνονται οι πιθανότητες πολύδυμης κύησης.

**6.** Προεμφυτευτική γενετική διάγνωση. Έτσι μεταφέρονται στη μήτρα επιλεκτικά μόνο τα υγιή έμβρυα.

**7.** Κατάψυξη ωαρίων - Υαλοποίηση. Με τη νέα μέθοδο της υαλοποίησης αυξάνονται τα ποσοστά επιβίωσης του ωαρίου, γονιμοποίησης και επιτυχίας της κύησης. Απευθύνεται σε γυναίκες που θέλουν να αποκτήσουν παιδιά σε μεγαλύτερη ηλικία.

