

➤ Συνεχίζεται στην Ηπειρο η κοινωνική πρωτοβουλία «προΣΤΕΕρουμε» του Συνδέσμου Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων Ελλάδος και του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού.

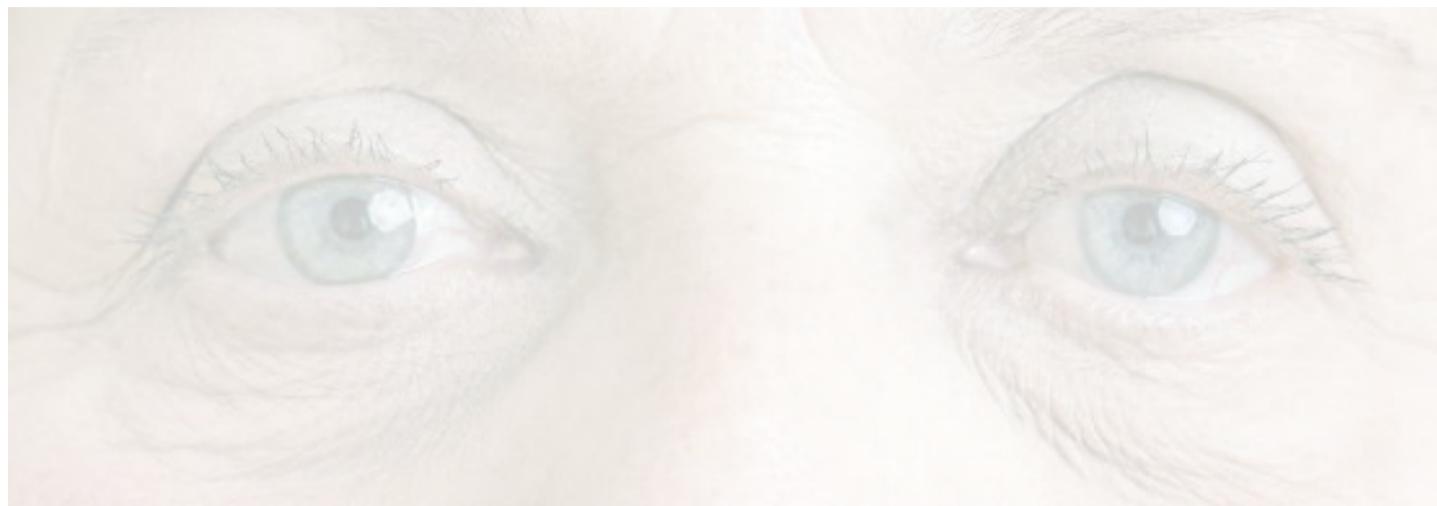
**Ευ ζην**

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΑΙΜΙΛΙΑ ΣΤΑΘΑΚΟΥ



## ΚΑΙΝΟΤΟΜΑ ΤΕΣΤ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ

ΟΙ ΝΕΟΤΕΡΕΣ επιστημονικές εξελίξεις σχετικά με την πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου συζητήθηκαν στο πλαίσιο μιας ενδιαφέρουσας ημερίδας με θέμα «Η Σύγχρονη Παθολογία Τραχήλου Στην Υπηρεσία Της Γυναίκας του 21ου Αιώνα», που πραγματοποιήθηκε με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας με τη συμμετοχή διακεκριμένων Ελλήνων επιστημόνων. Όπως επεσήμαναν οι επιστήμονες, μετά την εισαγωγή του «Τεστ Παπ» από έναν από τους σημαντικότερους επιστήμονες-ιατρούς του 20ού αιώνα, τον Γεώργιο Παπανικολάου, ήρθε η αναμενόμενη σύγχρονη μετεξέλιξή του, η Κυτταρολογία Υγρής Φάσης (LBC). Ελληνες ειδικοί επιστήμονες από τα Πανεπιστήμια Αθηνών, Ιωαννίνων και Θεσσαλονίκης ίδρυσαν την Ελληνική Ακαδημαϊκή Ομάδα Μελετών Παθολογίας Τραχήλου (HeCPA Group) και σε συνεργασία με διεθνή κέντρα του εξωτερικού συμμετείχαν σε μελέτες διερεύνησης της κλινικής σημασίας των νέων καινοτόμων τεστ για την ανίχνευση της έκφρασης του mRNA των ιών υψηλού κινδύνου που αποτελούν την πλέον αξιόπιστη προσέγγιση για την ανίχνευση των γυναικών που βρίσκονται σε πραγματικό κίνδυνο για ανάπτυξη καρκίνου του τραχήλου της μήτρας.



## Πρόληψη για τα μάτια...

Τα μάτια σας δεκατέσσερα στα συμπτώμα-τα της ηλικιακής εκφύλισης της ωχράς κηλίδας (ΗΕΩ) ή σε οποιαδήποτε αιτία απώλειας της κεντρικής όρασης και η συχνότερη οφθαλμική πάθηση σε άτομα άνω των 50 ετών, για μια εκφυλιστική πάθηση της ωχράς κηλίδας, δηλαδή της περιοχής που βρίσκεται στο κέντρο του αμφιβληστροειδούς και ευθύνεται για την οξεία κεντρική όραση που χρειάζεται στην οδήγηση ή το διάβα-σμα», επισημαίνει ο Ιωάννης Ι. Δατσέρης, χειρουργός οφθαλμίατρος, αντιπρόεδρος της Οταν η ωχρά κηλίδα προοφθαλμική ή κεντρική όραση φθλώνει και σιγά-σιγά ο ασθενής οδηγείται σε μη αναστρέψιμη απώλειά της στο ένα ή και στα δύο μάτια. Τα κυριότε-ρα συμπτώματα είναι τα εξής:

- Οι ευθείες γραμμές φαίνονται κυματιστές.
- Μερικά γράμματα λείπουν κατά την ανάγνωση.
- Μειώνεται η ικανότητα διάκρισης των χρωμάτων.
- Δυσκολεύεται η όραση στο ημίφως και στο σκοτάδι.

Σε προχωρημένο στάδιο της νόσου ο ασθενής συναντά δυσκολίες σε πολλές καθημερι-νές ασχολίες, όπως ανάγνωση, οδήγηση, ανα-γνώριση προσώπων, παρακολούθηση τηλε-όρασης, ταξίδια, ψώνια. Η ηλικιακή εκφύλιση της ωχράς κηλίδας διακρίνεται σε δύο τύπους: την ξηρά μορφή

Τι είναι και πώς αντιμετωπίζεται η εκφύλιση της ωχράς κηλίδας

(μη νεοαγγειακή) και την υγρή μορφή (νεο-αγγειακή). Η ξηρά μορφή είναι πιο συχνή και απαντάται στο 85-90% των ασθενών. Προκα-λείται από τη γήρανση και λέπυνση του ιστού της ωχράς κηλίδας, από συσσώρευση χρωστι-κών ή από συνδυασμό των δύο υγρή μορφή της νόσου συνήθως οδηγεί γρηγορότερα σε ακόμα σοβαρότερη απώ-λεια της όρασης.

Η βλάβη στην ωχρά προξενείται από μια περίσσεια ελεύθερων ριζών, προϊόντων μετα-βολισμού, που προσβάλλουν τα κυτταρικά τοι-χώματα και επιβαρύνουν σημαντικά τον φακό και τον αμφιβληστροειδή. Προστατεύονται ήδη από τις ελεύθερες ρίζες, με έναν φυσικό μηχανισμό άμυνας, τα αποκαλούμενα αντιοξειδωτικά, τα οποία προσλαμβάνονται από τη διατροφή μας. Σημαντικό είναι, καθώς μεγαλώνουμε, να φροντίζουμε τον οργανισμό μας, λαμβάνοντας σταθερά όλο και μεγαλύτερες ποσό-

τητες απαραίτητων μικροθρεπτικών ουσιών. Εκτός από την ανεπάρκεια των απαραί-τητων αντιοξειδωτικών στην ωχρά κηλίδα, υπάρχουν πολλοί παράγοντες που επδρούν αρνητικά στους φυσικούς μηχανισμούς άμυ-νας του ματιού.

Οι πιο σημαντικοί είναι οι εξής: κάπνι-σμα, δίαιτα φτωχή σε λουτεΐνη και ζεαξαν-θίνη, παχυσαρκία, έκθεση στην ηλιακή ακτι-νβολία, κληρονομικότητα, φύλο (οι γυναί-κες είναι πιο ευάλωτες), υπέρταση, ανοιχτό-χρωμη ίριδα.

### Φυσική ασπίδα

«Επιστημονικές έρευνες έχουν δείξει ότι η λήψη συμπληρωμάτων διατροφής με αντιο-ξειδωτικές ουσίες έχουν προφυλακτική επί-δραση, μειώνοντας τον κίνδυνο ανάπτυξης ΗΕΩ. Οι ουσίες λουτεΐνη και ζεαξανθίνη είναι δύο προστατευτικά καροτινοειδή που βρίσκο-νται αποκλειστικά στην «κίτρινη χρωστική της ωχράς» και ευθύνονται για την πυκνότη-τά της. Προσλαμβάνονται μόνο μέσω της δια-τροφής και δεν συντίθενται από τον οργανι-σμό. Στη φύση απαντώνται στα σκούρα πρά-σινα λαχανικά (σπανάκι, μπρόκολο κ.ά.) και στα φρούτα. Η λήψη συμπληρωμάτων δια-τροφής με αντιοξειδωτικές ουσίες, λουτεΐνη και ζεαξανθίνη, σε συνδυασμό με μια ισορροπημένη και πλήρη διαίτα, προστασία από το ηλιακό φως και υιοθέτηση ενός υγιεινού τρόπου ζωής, αποτελεί τη βάση της πρόληψης έναντι της νόσου», καταλήγει ο κ. Δατσέρης.

## ΝΕΑ ΕΠΟΧΗ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΩΝ ΑΙΜΑΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΚΑΡΚΙΝΩΝ

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ είναι οι επιστημονικές εξελίξεις όσον αφορά τη θεραπεία των αιματολογικών καρκίνων.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή ενέκρινε πρόσφατα την άδεια κυκλοφορίας του Venetoclax της βιοφαρμακευτικής εταιρείας AbbVie, υπό όρους, ως μονοθεραπεία για την αντιμετώπιση ασθενών με χρόνια λεμφοκυτταρική λευχαιμία που είτε δεν ανταποκρίθηκαν σε άλλες θεραπείες, είτε έχουν έλλειψη στο χρωμόσωμα 17p ή μετάλλαξη του TP53. Η έγκρισή του αποτελεί σημαντική εξέλιξη στις θεραπευτικές επιλογές για τη συγκεκριμένη κατηγορία ασθενών, οι οποίοι έχουν συνήθως δυσμενή πρόγνωση. Μάλιστα, έλαβε έγκριση ως θεραπεία με νέο μηχανισμό δράσης και είναι η πρώτη στην κατηγορία αυτή (first-in-class), αναστέλλοντας εκλεκτικά τη λειτουργία της πρωτεΐνης BCL-2.

## Κατάψυξη ωαρίων για διαρκή γονιμότητα

ΤΟ ΕΜΠΟΔΙΟ του χρόνου έχουν τη δυνατότητα να παρακάμψουν όσες γυναίκες θέλουν να γίνουν μητέρες σε μεγαλύτερη ηλικία, αξιοποιώντας τη δυνατότητα να καταψύξουν τα ωάρια τους.

Όλο και περισσότερες γυναίκες επιλέγουν να τεκνοποιήσουν αργότερα στη ζωή τους, αλλά διαπιστώνουν προβλήματα στην ποιότητα των ωαρίων τους που καθιστούν δύσκολη τη σύλληψη.

Τα τελευταία χρόνια η τεχνική της κατάψυξης ωαρίων κερδίζει έδαφος και στη χώρα μας, καθώς πολλές γυναίκες επιλέγουν να την αξιοποιήσουν για να μην έχουν το άγχος της γονιμότητας όσο ο χρόνος περνάει.

Για την τεχνική αυτή, που δίνει παράταση στη γυναικεία γονιμότητα, μιλά ο Γεώργιος Τρ. Λαϊνάς, γυναικολόγος Αναπαραγωγής στη Μονάδα Εξωσωματικής Γονιμοποίησης «ΕΥΤΟΝΙΑ»: «Η κατάψυξη ωαρίων μπορεί να είναι ευεργετική για γυναίκες που επιθυμούν να διατηρήσουν τη γονιμότητά τους για το μέλλον και πιο συγκεκριμένα για γυναίκες οι οποίες επιθυμούν ή είναι επιβεβλημένο να καθυστερήσουν να τεκνοποιήσουν για προσωπικούς, επαγγελματικούς, κοινωνικούς ή άλλους λόγους. Επίσης,

για όσες έχουν ιατρικούς λόγους για να προχωρήσουν σε κατάψυξη ωαρίων με οικογενειακό ιστορικό πρόωρης εμμηνόπαυσης ή διαγιγνώσκονται με καρκίνο. Ιδανική ηλικία θεωρείται η ηλικία από 28 έως 35 ετών, χωρίς αυτό να σημαίνει βέβαια ότι γυναίκες μεγαλύτερης ηλικίας δεν μπορούν να καταψύξουν στη λύση της κατάψυξης ωαρίων».

Όπως διευκρινίζει ο κ. Λαϊνάς, τα ωάρια που καταψύχονται διατηρούν τη χρονολογική ηλικία της γυναίκας την ημέρα της κατάψυξης.

Το ερώτημα που απασχολεί πολλές γυναίκες που θέλουν να αξιοποιήσουν αυτή την τεχνική είναι κατά πόσο όταν αποψυχθούν τα ωάρια διατηρούν την ποιότητά τους.

«Με τη μέθοδο της υαλοποίησης (vitrification), που αποτελεί τελευταία εξέλιξη στο τομέα της κατάψυξης ωαρίων, βελτιώθηκαν σημαντικά τα ποσοστά επιβίωσης των ωαρίων κατά την απόψυξή τους, που πλέον αγγίζουν τα όρια του 90%. Επομένως, ανάλογα είναι και τα ποσοστά επιτυχίας εγκυμοσύνης, όταν οι γυναίκες αποφασίσουν να χρησιμοποιήσουν τα ωάρια τους», διευκρινίζει ο κ. Λαϊνάς.

