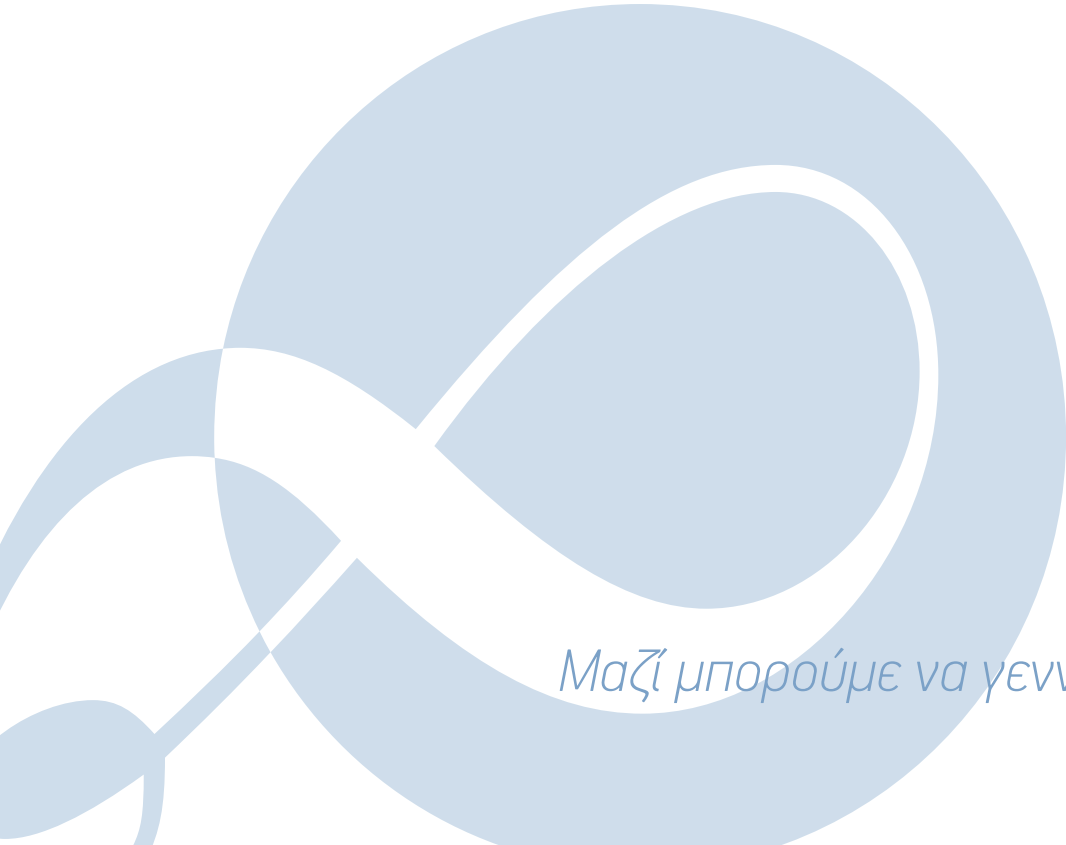




ΕΥΤΟΝΙΑ

Μονάδα
Υποβοηθούμενης
Αναπαραγωγής



Μαζί μπορούμε να γεννήσουμε την ελπίδα!

www.eugonia.com.gr



Αγαπητοί μας φίλοι,

Βασική μας αρχή είναι, ότι, όλες οι γυναίκες έχουν δικαίωμα στην μητρότητα, εφόσον το επιθυμούν. Η υπογονιμότητα, αν και πιο συχνή απ' ό,τι στο παρελθόν, δεν είναι πλέον εμπόδιο αξιεπέραστο. Αυτό που χρειάζεται είναι υπεύθυνη ενημέρωση, εξατομικευμένη αντιμετώπιση και εφαρμογή των τελευταίων επιστημονικών μεθόδων στην Ιατρικώς Υποβοηθούμενη Αναπαραγωγή (ΙΥΑ).

Ένα στοιχείο που κάνει την «Ευγονία» να ξεχωρίζει, είναι το γεγονός ότι, δεν παρακολουθούμε απλώς τις εξελίξεις αλλά τις εφαρμόζουμε καθημερινά, αφού τις συνδιαμορφώνουμε με τη συμμετοχή μας στις ομάδες ανάπτυξης των κατευθυντήριων οδηγιών (guidelines) της ESHRE (Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ανθρώπινης Αναπαραγωγής και Εμβρυολογίας).

Η επιστημονική ομάδα της Ευγονίας, με δημοσιεύσεις πρωτοποριακών μελετών σε έγκριτα επιστημονικά περιοδικά, με διαλέξεις μετά από πρόσκληση και ανακοινώσεις σε Διεθνή και Ελληνικά Συνέδρια, δε διαχέει μόνο τη σύγχρονη γνώση αλλά δεσμεύεται να εφαρμόζει καθημερινά την τεκμηριωμένη, διεθνώς, ιατρική πρακτική (evidence-based medicine), συμβάλλοντας στην αποτελεσματικότητα και την ασφάλεια των μεθόδων της Εξωσωματικής Γονιμοποίησης.

Η εφαρμογή της σύγχρονης γνώσης, σε συνδυασμό με τα αποτελέσματα των μελετών μας, εξασφαλίζουν στην Ευγονία κορυφαία ποσοστά επιτυχημένων κυήσεων.

Είναι επιλογή μας να αναπτύσσουμε προσωπικές σχέσεις με κάθε ζευγάρι που ζητά τη βοήθειά μας. Λέω συχνά στους συνεργάτες μου ότι: «κάθε ζευγάρι που περνά το κατώφλι μας, ακουμπά την ελπίδα του στα χέρια μας». Αυτό μας δίνει τη δύναμη να κάνουμε τα «αδύνατα» δυνατά, για να ανταποκριθούμε σε αυτή την εμπιστοσύνη.

Όλη η Ομάδα της Ευγονίας συμμετέχει στην αγωνία σας και χαίρεται πραγματικά, με την επιτυχία εγκυμοσύνης σας. Η φιλοσοφία μας και η αγάπη για το ζευγάρι μας επιβάλλει να λειτουργούμε πάντα με ανθρωπιά και σεβασμό και ποτέ «ψυχρά επαγγελματικά». Είναι μια συνειδητή επιλογή μας, την οποία θα διαπιστώσετε αμέσως κιόλας από την πρώτη σας επίσκεψη.

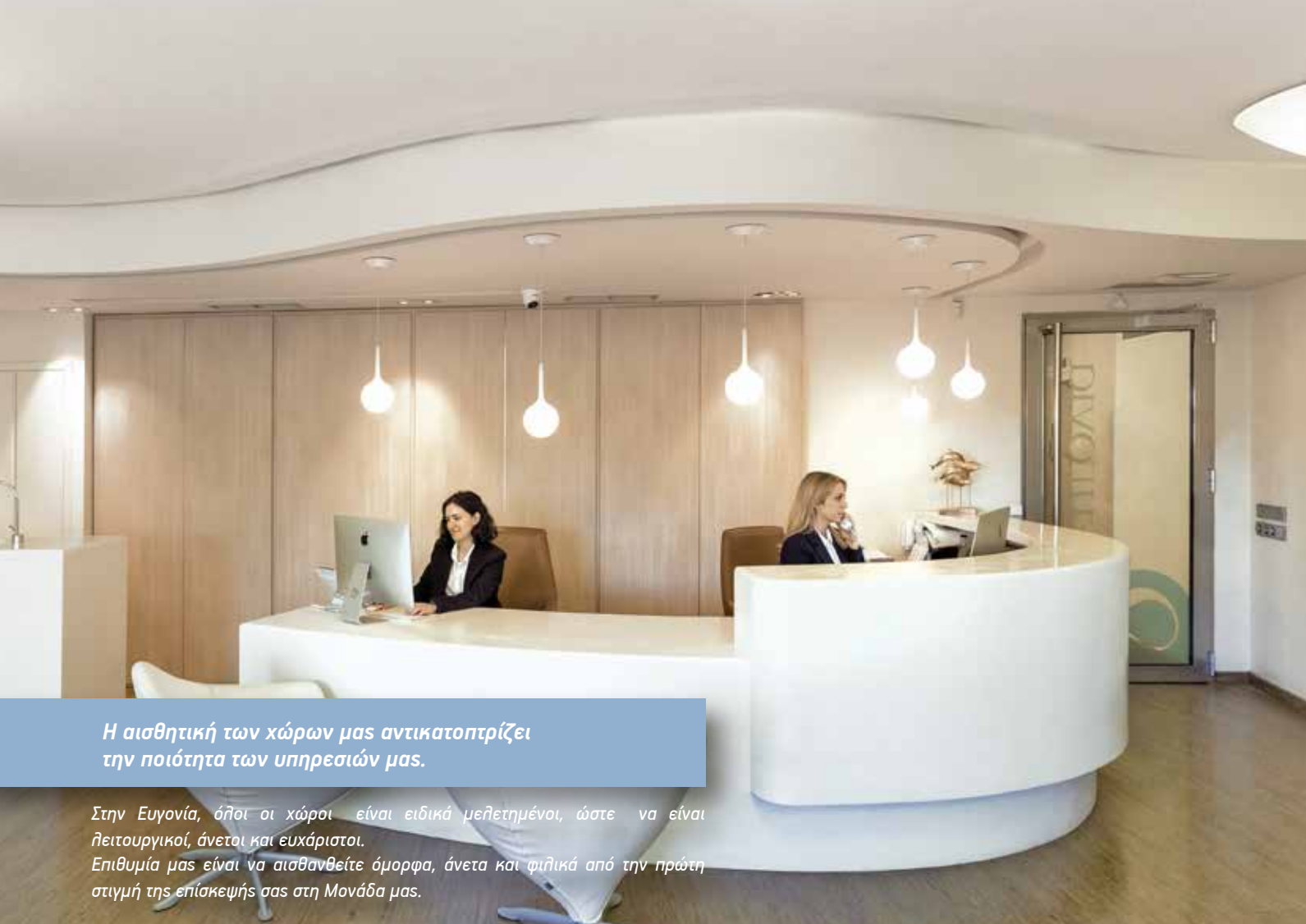
Για να κάνουμε μαζί το όνειρο πραγματικότητα!

Τρύφων Γεωργ. Λαϊνός

Διδάκτωρ Παν/μίου Αθηνών, Γυναικολόγος Αναπαραγωγής,

Διευθυντής Μονάδας Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής «Ευγονία».





*Η αισθητική των χώρων μας αντικατοπτρίζει
την ποιότητα των υπηρεσιών μας.*

*Στην Ευγονία, όλοι οι χώροι είναι ειδικά μελετημένοι, ώστε να είναι
λειτουργικοί, άνετοι και ευχάριστοι.
Επιθυμία μας είναι να αισθανθείτε όμορφα, άνετα και φιλικά από την πρώτη
στιγμή της επίσκεψής σας στη Μονάδα μας.*

Η Μονάδα μας

Μια Μονάδα που μπορείτε να εμπιστευθείτε, αφού διαθέτει:

- Αδειοδότηση από την ΕΑΙΥΑ (Εθνική Αρχή Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής) για τη Μονάδα Εξωσωματικής και την Τράπεζα Κρυοσυντήρησης
- Πιστοποίηση EN 15224 (το νέο Ευρωπαϊκό Πρότυπο Πιστοποίησης)
- GDPR Ασφάλεια και ιδιωτικότητα προσωπικών δεδομένων
- SOPs Λεπτομερείς διαδικασίες λειτουργίας
- Εξειληγμένο τεχνολογικό εξοπλισμό
- Ενημερωμένη βάση δεδομένων
- International Patients Department: Υποδοχή και εξυπηρέτηση ασθενών από το εξωτερικό

Στις εγκαταστάσεις μας λειτουργούν καθημερινά :

- Τμήμα γυναικολογικών υπερήχων, με νέο υπερσύγχρονο εξοπλισμό και δυνατότητα 3D, 4D απεικόνισης, η οποία μεγιστοποιεί την ικανότητα διάγνωσης.
- Τμήμα Υστεροσκοπήσης ιατρείου (Office Hysteroscopy).
- Εμβρυολογικό Εργαστήριο πλήρως και σύγχρονα εξοπλισμένο.
- Εργαστήριο σπέρματος διεθνών προδιαγραφών.
- Τράπεζα Κρυοσυντήρησης ωαρίων, εμβρύων και σπέρματος.
- Αίθουσα Ωοθηψιών – Εμβρυομεταφορών.
- Τρεις δίκλινοι θάλαμοι ανάνηψης.
- Ανεξάρτητο δωμάτιο σπερμοθηψίας.

Στους χώρους του Εμβρυολογικού Εργαστηρίου και στην αίθουσα Ωοθηψιών – Εμβρυομεταφορών, λειτουργούν ειδικά συστήματα άσηπτης ελεγχόμενης ατμόσφαιρας.





Η Ευγονία αποτελεί το απόσταγμα της επιστημονικής διαδρομής του Δρ. Γ. Λαϊνά.

Σημαντικό ρόλο στη δημιουργία της «ιδανικής» επιστημονικής Ομάδας “dream team” της Ευγονίας, αποτελούν η άριστη κατάρτιση, η βαθειά γνώση του αντικειμένου και η σύγχρονη ενημέρωση.

Η επιλεγμένη σύνθεση, η μακροχρόνια και στενή συνεργασία του προσωπικού μας, καθώς και ο σύγχρονος τεχνολογικός εξοπλισμός, εγγυώνται τα υψηλά ποσοστά επιτυχίας κυήσεων της Ευγονίας.



Η ομάδα μας

Η ομάδα μας απαρτίζεται από:

- Κλινικούς ιατρούς — γυναικολόγους με εξειδίκευση στην:
 - Διάγνωση και θεραπεία της υπογονιμότητας
 - Εξωσωματική Γονιμοποίηση
 - Αναπαραγωγική Ενδοκρινολογία και Χειρουργική
 - Υστεροσκοπική και Laser Λαπαροσκοπική Χειρουργική
- Εμβρυολόγους με μακρόχρονη εμπειρία, με θητεία στα καλύτερα κέντρα του εξωτερικού και εξειδίκευση σε όλες τις νέες τεχνικές.
- Μαίες με εξειδίκευση στην Εξωσωματική Γονιμοποίηση και πολυετή πείρα στον τομέα αυτό.
- Πειραμαμένους ιατρούς αναισθησιολόγους.
- Ψυχολόγο με μεταπτυχιακή εκπαίδευση.
- Διοικητικό προσωπικό και Γραμματεία με υψηλό αίσθημα επαγγελματισμού.

Με την εκλογή του Δρ. Γεώργιου Λαϊνά ως Συντονιστή στον τομέα της Αναπαραγωγικής Ενδοκρινολογίας της ESHRE, η ομάδα της Ευγονίας δεν ακολουθεί απλώς τις εξελίξεις. Τις καθορίζει και τις συνδιαμορφώνει



Τρύφων Γεωργ. Λαϊνός MD, PhD

*Γυναικολόγος Αναπαραγωγής
Διευθυντής της Μονάδας ΙΥΑ «Ευγονία»
Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
Μέλος ΔΣ της ΕΕΓΣ*



Γεώργιος Λαϊνός MD

*Γυναικολόγος Αναπαραγωγής
Co-ordinator "SIG Reproductive
Endocrinology" ESHRE*



Ανδρέας Μακρής M.Med. Sci

*Υπεύθυνος Εμβρυολογικού Εργαστηρίου
ΜΙΥΑ Ευγονία - Κλινικός Εμβρυολόγος
ESHRE Certified*



Γεωργία Σταυροπούλου

*Προϊσταμένη Μαία
Υπεύθυνη Διασφάλισης Ποιότητας*

Οι υπηρεσίες μας

Στην Ευγονία, η αντιμετώπιση της υπογονιμότητας σχεδιάζεται με γνώμονα το ιστορικό και τις ανάγκες του κάθε ζευγαριού. Η Μονάδα μας προσφέρει ένα πλήρες φάσμα θεραπειών αντιμετώπισης της υπογονιμότητας.

Ξεχωρίζουμε, γιατί:

- Εφαρμόζουμε καθημερινά την τεκμηριωμένη, διεθνώς, ιατρική πρακτική (evidence-based medicine)

- Συνδιαμορφώνουμε τις εξελίξεις με τη συμμετοχή μας στις ομάδες ανάπτυξης των κατευθυντήριων οδηγιών (guidelines) της ESHRE.



Ολοκληρωμένος
κλινικός & παρακλινικός
έλεγχος υπογονιμότητας



Εξωσωματική Γονιμοποίηση
IVF/ICSI



Κατάψυξη ωαρίων



Φυσικός κύκλος
Ήπια διέγερση ωοθηκών



Δωρεά Γεννητικού Υλικού



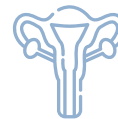
Προεμφυτευτικός έλεγχος PGT



Καθλιέργεια βλαστοκύστεων/
Timelapse



Κατάψυξη ωαρίων /
εμβρύων / σπέρματος



Υστεροσκόπηση/
Λαπαροσκόπηση



Χειρουργική
λήψη σπέρματος (TESE)



Σπερματέγχυση



Διαγνωστικό
σπερμοδιάγραμμα

*Η πορεία της εγκυμοσύνης από Εξωσωματική
Γονιμοποίηση είναι ίδια με εκείνη από φυσική
σύλληψη και τα παιδιά που γεννιούνται είναι
το ίδιο υγιή και φυσιολογικά.*



Εξωσωματική Γονιμοποίηση

Η Εξωσωματική Γονιμοποίηση (IVF, in vitro fertilization) είναι η πιο συνηθισμένη μέθοδος Ιατρικώς Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής. Εφαρμόσθηκε για πρώτη φορά με επιτυχία στον άνθρωπο το 1978 από τους Steptoe και Edwards. Στην IVF, η γονιμοποίηση του ωαρίου από το σπερματοζωάριο γίνεται στο εργαστήριο, αντί να γίνει στο φυσικό του περιβάλλον, δηλαδή τη σάλπιγγα της γυναίκας. Τα ωάρια όμως είναι της γυναίκας, τα σπερματοζωάρια του άνδρα και τα έμβρυα που προκύπτουν είναι δικά τους.

Οι ενδείξεις για IVF μπορεί να είναι απόλυτες ή/και σχετικές, και να αφορούν τον έναν ή και τους δύο συντρόφους:

Απόλυτες ενδείξεις αποτελούν:

- Η έλλειψη (από εκτομή) ή η απόφραξη των σαλπίγγων κεντρικά ή περιφερικά (υδροσάλπιγγες).
- Η έλλειψη σπερματοζωαρίων (αζωοσπερμία) που απαιτεί χειρουργική λήψη.
- Ο πολύ μικρός αριθμός κινουμένων φυσιολογικών σπερματοζωαρίων (σοβαρή олиго-ασθενο-τερατοσπερμία).

Οι σχετικές ενδείξεις αφορούν σε:

- Μεγάλη διάρκεια υπογονιμότητας.
- Αυξημένη ηλικία της γυναίκας.
- Ανεξήγητη Υπογονιμότητα.
- Αποτυχία άλλων ηπιότερων μεθόδων.
- Βαριά ενδομητρίωση.
- Προεμφυτευτική γενετική διάγνωση για κληρονομικά νοσήματα.

Η Εξωσωματική Γονιμοποίηση είναι ασκίνδυνη και αποτελεσματική μέθοδος για να αποκτήσουν τα υπογόνιμα ζευγάρια το δικό τους παιδί.



Τα στάδια της Θεραπείας Εξωσωματική Γονιμοποίηση



1ο ΒΗΜΑ

Πρώτο ραντεβού

Λήψη ιστορικού από τους γιατρούς της Ευγονίας
ή τον θεράποντα ιατρό και προγραμματισμός θεραπείας



2ο ΒΗΜΑ

Προκαταρκτικές εξετάσεις

Μπορούν να γίνουν απευθείας
στην «Ευγονία» ή στον τόπο διαμονής σας



4ο ΒΗΜΑ

Ωοληψία & Σπερμοληψία

και γονιμοποίηση των ωαρίων από τα
σπερματοζωάρια στο εργαστήριο



5ο ΒΗΜΑ

Καλλιέργεια & Παρακολούθηση Εμβρύων στο Εργαστήριο

2-6 ημέρες μετά την
ωοληψία



6ο ΒΗΜΑ

Ψυχολόγος

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με εξειδικευμένη
ψυχολόγο σε οποιοδήποτε βήμα
της θεραπείας σας



3ο ΒΗΜΑ

Διέγερση και παρακολούθηση

Υπερηχογραφική εκτίμηση από Ιατρό της Ευγονίας
ή τον θεράποντα στον τόπο διαμονής σας,
καθώς και αιματολογικές εξετάσεις



7ο ΒΗΜΑ

Έλεγχος κύησης

10-13 ημέρες μετά την εμβρυομεταφορά



Όλες οι γυναίκες έχουν πλέον την ευκαιρία να παρακάμψουν το εμπόδιο του χρόνου αξιοποιώντας τη δυνατότητα της κατάψυξης των ωαρίων τους

Κατάψυξη Ωαρίων Διαφύλαξη γονιμότητας

Στην **Ευγονία** ακολουθώντας τις παγκόσμιες επιστημονικές εξελίξεις:

- Χρησιμοποιούμε **φιλικά πρωτοκόλλα διέγερσης**:
 - Λιγότερες μέρες
 - Λιγότερες ενέσεις
 - Λιγότερη συνολική δόση φαρμάκων
 - Λιγότερες παρενέργειες και επιπλοκές
- **Καταψύχουμε με τη μέθοδο της υαλοποίησης** (vitrification), με υψηλά ποσοστά επιβίωσης – γονιμοποίησης.
- **Συμβουλευόμαστε υπεύθυνα** για τα οφέλη και τις πιθανές επιφυλάξεις που διατυπώνονται στη διεθνή Βιβλιογραφία.

Η κατάψυξη ωαρίων ενδείκνυται επίσης ως μέθοδος διαφύλαξης της γονιμότητας για γυναίκες που επιθυμούν να αναβάλουν την προσπάθεια τεκνοποίησης για το μέλλον:

- Για κοινωνικούς λόγους
- Σε απειλούμενη πρόωρη ωοθηκική ανεπάρκεια
- Πριν τη χημειοθεραπεία - ακτινοθεραπεία
- Σε περιπτώσεις απουσίας σπερματοζωαρίων στο σπερματικό δείγμα ή μετά από βιοψία όρχεως του συντρόφου την ημέρα της ωοθηψίας.

Τα ωάρια **καταψύχονται στους -196°C** , διατηρώντας έτσι τη χρονολογική ηλικία της γυναίκας την ημέρα της κατάψυξης. Επομένως, είναι σημαντικό η κατάψυξη να γίνεται σε όσο το δυνατόν νεότερη ηλικία.

Η κατάψυξη ωαρίων πραγματοποιείται στα πλαίσια ενός κύκλου εξωσωματικής γονιμοποίησης με λήψη ήπιας φαρμακευτικής αγωγής για διέγερση των ωοθηκών.

Δωρεά γεννητικού υλικού

Δωρεά Ωαρίων

Η Ευγονία διαθέτει ένα **επιτυχημένο πρόγραμμα δωρεάς ωαρίων**, βασισμένο **τόσο σε επιστημονικά κριτήρια**, όσο και σε αυστηρά πρότυπα ηθικής και δεοντολογίας, με απόλυτο σεβασμό στην Ελληνική Νομοθεσία. Η διαδικασία αυτή προτείνεται εναλλακτικά σε περιπτώσεις γυναικών με απώλεια της αναπαραγωγικής τους ικανότητας, για τις οποίες υπάρχουν συγκεκριμένες ενδείξεις.

Το πρόγραμμά μας **είναι εστιασμένο στην ασθενή**, διαφέροντας σημαντικά από άλλα προγράμματα δωρεάς μαζικής κλίμακας. Αυτό αντανακλάται και στα **κορυφαία ποσοστά επιτυχίας** της Μονάδας.

Ένδειξη για πρόγραμμα δωρεάς ωαρίων έχουν οι γυναίκες με:

- Προχωρημένη αναπαραγωγική ηλικία
- Μειωμένες ωοθηκικές εφεδρείες
- Επανειλημμένες αποτυχίες λόγω κακής ποιότητας εμβρύων
- Πρόωρη ωοθηκική ανεπάρκεια
- Ύπαρξη κληρονομικής γονιδιακής ανωμαλίας
- Ωοθηκική ανεπάρκεια λόγω χειρουργικής αφαίρεσης των ωοθηκών, χημειοθεραπείας, ραδιοθεραπείας.

Δωρεά Εμβρύων

Η δωρεά εμβρύων αφορά ζευγάρια με απώλεια της αναπαραγωγικής ικανότητας και των δύο συντρόφων.

Σπέρμα Δότη

Σε σπάνιες περιπτώσεις, στις οποίες ελλείπουν παντελώς τα σπερματοζωάρια από το σπέρμα (αζοοσπερμία), το ζευγάρι μπορεί να τεκνοποιήσει με χρήση σπέρματος δότη που προέρχεται από ειδικά οργανωμένες Τράπεζες Κρυσοσυντήρησης.

Στην Ευγονία, οι υποψήφιες δωρήτριες ωαρίων, μετά τη λήψη λεπτομερούς οικογενειακού και ατομικού ιστορικού, υποβάλλονται σε ενδελεχή κλινικό, προγεννητικό, γενετικό και ψυχολογικό έλεγχο, καθώς και σε εξειδικευμένους εργαστηριακούς και μοριακούς ελέγχους. Στο πρόγραμμα γίνονται δεκτές μόνον οι υποψήφιες εκείνες, οι οποίες πληρούν αυστηρά κριτήρια. Η ηλικία των υποψήφιων δωρητριών πρέπει να είναι από 18 έως 35 ετών, να έχουν πλήρη δικαιοπρακτική ικανότητα και να είναι υγιείς.





Ανδρικός παράγοντας

Ο ανδρικός παράγων είναι η κύρια αιτία υπογονιμότητας σε ποσοστό 20-26% των ζευγαριών. Η ανάλυση του σπέρματος (σπερμοδιάγραμμα) αποτελεί την κύρια μέθοδο εκτίμησης της ανδρικής υπογονιμότητας.

Η εμπειρία των Εμβρυολόγων μας και η πιστή εφαρμογή του πρόσφατου εγχειριδίου του Π.Ο.Υ. εγγυώνται ακριβές αποτέλεσμα και τεκμηριωμένη ερμηνεία των αποτελεσμάτων. Εκτιμώνται: ο αριθμός (συγκέντρωση), η κινητικότητα και η μορφολογία των σπερματοζωαρίων.

Στη Μονάδα μας αντιμετωπίζουμε με επιτυχία την ανδρική υπογονιμότητα με :

- **Μικρογονιμοποίηση** (ICSI, intra cytoplasmic sperm injection). Για να γίνει η γονιμοποίηση, χρειάζεται μόνον ένα κινητό σπερματοζωάριο ανά ώριμο ωάριο.
- **Χειρουργική λήψη σπέρματος** σε περιπτώσεις αζωοσπερμίας, σε συνεργασία με εξειδικευμένους ουρολόγους.
- **Προκλητή εκσπερμάτιση με ηλεκτροδιέγερση**, σε άτομα με κακώσεις της σπονδυλικής στήλης (παραπληγία - τετραπληγία).
- **Κρυοσυντήρηση σπερματοζωαρίων**, σε περιπτώσεις σοβαρής ολιγοσπερμίας ή προβλημάτων εκσπερμάτισης.



Με τη μικρογονιμοποίηση, μπορούν να γίνουν πατέρες, άνδρες με σοβαρά προβλήματα στην ποιότητα του σπέρματος (μειωμένος αριθμός, χαμηλή κινητικότητα, κακή μορφολογία ή προβλήματα εκσπερμάτισης), οι οποίοι στο πρόσφατο παρελθόν δεν είχαν καμία τέτοια ελπίδα.

Το ιδανικό Εμβρυολογικό μας Εργαστήριο

Το Εμβρυολογικό Εργαστήριο της Ευγονίας είναι η καρδιά της Μονάδας μας, με καθοριστική συμμετοχή στα υψηλά ποσοστά επιτυχίας κυήσεων.

Η Επιστημονική Ομάδα της Ευγονίας έχει αφιερώσει σημαντικό χρόνο και πόρους, σε μια **πολυπαραγοντική προσπάθεια προσομοίωσης του περιβάλλοντος του σώματος** (in vivo) στο εμβρυολογικό εργαστήριο IVF με πρωταρχικό στόχο να προσφέρουμε στα έμβρυα τις βέλτιστες συνθήκες για την ανάπτυξή τους.

Αυτό επιτυγχάνεται κυρίως με:

- τους ακριβείς χειρισμούς των Εμβρυολόγων
- τη χρήση εξειδικευμένων καλλιεργητικών υγρών
- εξοπλισμό υψηλών προδιαγραφών
- δείκτες ποιότητας (ΚΡΙ)
- διαδικασίες ταυτοποίησης (witnessing) και ικνυλότητας
- πρωτόκολλα SOP

Το Εμβρυολογικό Εργαστήριο της Ευγονίας είναι εφοδιασμένο με τον πλέον σύγχρονο τεχνολογικό εξοπλισμό και με άριστα εκπαιδευμένους και έμπειρους Εμβρυολόγους.

Στον εξοπλισμό του Εμβρυολογικού Εργαστηρίου ξεχωρίζουν:

- **Σύγχρονοι επωαστικοί κλίβανοι** και με τεχνολογία "time lapse" για τη συνεχή παρακολούθηση των εμβρύων.
- **Υπερσύγχρονο σύστημα μικρογονιμοποίησης** (Integra 3).
- **Σύστημα laser** για βιοψία εμβρύων και υποβοηθούμενη εκκόλληση.
- **Σύστημα 24ωρης συνεχούς παρακολούθησης** Octax (θερμοκρασία κλιβάνων, ψυγείων, pH καλλιεργητικών υγρών, επίπεδα αερίων CO₂ και N₂, υγρού αζώτου στα δοχεία φύλαξης της Τράπεζας Κρυοσυντήρησης).
- **Σχεδιασμός με τη φιλοσοφία "clean room"** για απόλυτη καθαρότητα αέρα

Καλλιέργεια εμβρύων με τεχνολογία time lapse

EMBRYOSCOPE 8

Συνεχής παρακολούθηση των εμβρύων χωρίς την ανάγκη απομάκρυνσής τους από τον επωαστικό κήλιβανο εξασφαλίζοντας το ιδανικότερο περιβάλλον καλλιέργειας.

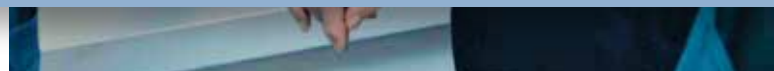
Παρατήρηση σημαντικών φαινομένων στην ανάπτυξη των εμβρύων τα οποία θα παρέμεναν άγνωστα με την παραδοσιακή μέθοδο παρακολούθησης.

Βαθμολόγηση των εμβρύων ανάλογα με το δυναμικό εμφύτευσης που προκύπτει από αυτοματοποιημένη ανάλυση της αναπτυξιακής πορείας των εμβρύων μέσω ενσωματωμένου λογισμικού (KiDScore D3/D5) και ανάλυση εμβρυολογικών δεδομένων (εικόνες, βίντεο), μέσω αλγόριθμου τεχνητής νοημοσύνης (iDAScore)



**Η Ευγονία είναι η πρώτη
μονάδα που «καλωσορίζει»
στις εγκαταστάσεις της
το Embryoscope 8**

Στην Ευγονία, επιλέγουμε του «ιδανικότερου» εμβρύου με τη βοήθεια της τεχνητής νοημοσύνης. Χρησιμοποιώντας την ανάλυση των πληροφοριών που παρέχει η συνεχής παρακολούθηση όλων των εμβρύων με time-lapse monitoring, οι εμβρυολόγοι μας μπορούν να επιλέξουν το ιδανικότερο έμβρυο (ή έμβρυα) που θα αυξήσει στο μέγιστο δυνατό τις πιθανότητες επίτευξης εγκυμοσύνης.



Προεμφυτευτικός Γενετικός Έλεγχος (PGT)

Τι είναι;

Ο Προεμφυτευτικός Γενετικός Έλεγχος (PGT Preimplantation genetic testing) είναι η διαδικασία ανίχνευσης δομικών ή γονιδιακών χρωμοσωμικών ανωμαλιών ενός εμβρύου (δηλ. χρωμοσωματικής

ανωμαλίας ή γενετικού νοσήματος), εξετάζοντας μερικά κύτταρα από τη βλαστοκύστη πριν την τοποθέτησή της στη μήτρα.



Με σύγχρονη γνώση, άριστη εξειδίκευση και τεχνολογία αιχμής η Ευγονία προσφέρει τη δυνατότητα στα ζευγάρια να αποκτήσουν υγιή παιδιά με προεμφυτευτικό γενετικό έλεγχο, σε συνεργασία με καταξιωμένα Κέντρα Γενετικής.

Διακρίνεται στις παρακάτω κατηγορίες:

- PGT-M (PGT for monogenic or single gene defects). Εφαρμόζεται για τον εντοπισμό μονογονιδιακών μεταλλάξεων που ευθύνονται για γνωστά, συγγενή και κληρονομικά νοσήματα, όπως η β-μεσογειακή αναιμία, η κυστική ίνωση, νευροϊνωμάτωση, BRCA1, BRCA2, αιμορροφιλία, νόσος (χορεία) Huntington κ.ά.
- PGT-A (PGT for aneuploidies). Εφαρμόζεται για τον εντοπισμό αριθμητικών χρωμοσωματικών ανωμαλιών (ανεuploidιών δηλ. μονοσωμιών ή τρισωμιών) που συνδέονται με σύνδρομα, όπως π.χ. το σύνδρομο Down (τρισωμία 21) ή αποβολές στο 1ο τρίμηνο της εγκυμοσύνης. Εφαρμόζεται σε προχωρημένη ηλικία της γυναίκας, σε επαναλαμβανόμενες αποτυχίες εμφύτευσης ή σε επαναλαμβανόμενες αποβολές. Η διενέργεια PGT-A οδηγεί στη μεταφορά ευηπλοειδικών (χρωμοσωμικά ομαλών) εμβρύων, αυξάνοντας την πιθανότητα γέννησης ενός υγιούς παιδιού.
- PGT-SR (PGT for structural rearrangements). Εφαρμόζεται για τον εντοπισμό δομικών αλλαγών στα χρωμοσώματα (μετατοπίσεις, αναστροφές, μη ισοζυγισμένες αναδιατάξεις κ.ά.) που συνδέονται με γνωστά σύνδρομα ή αποβολές.

Πρόγραμμα Προεμφυτευτικού Γενετικού Ελέγχου (PGT)



Γιατί να μας επιλέξετε

Είμαστε μια ομάδα διακεκριμένων Επιστημόνων που στέκεται δίπλα στην προσπάθειά σας να τεκνοποιήσετε, με ειδικότητα, επαγγελματισμό, σεβασμό στον άνθρωπο και τη ζωή.

Οι λόγοι για τους οποίους αξίζει να μας εμπιστευθείτε:

- Υψηλά ποσοστά επιτυχίας κυήσεων
- Άριστη ποιότητα και εύρος υπηρεσιών
- Υπερσύγχρονο εμβρυολογικό εργαστήριο με μοντέρνο εξοπλισμό
- Επιστήμονες με μεγάλη εμπειρία και γνώση, η οποία απορρέει από τη συνεχή επιστημονική ενημέρωση και την εφαρμογή των σύγχρονων εξελίξεων (evidence-based medicine)
- Βέλτιστα - Φιλικά - Σύντομα πρωτόκολλα διέγερσης (poor - normal - high responders)
- Ασφάλεια και αποτελεσματικότητα
- Προσέλιψη σε αυστηρά πρότυπα ηθικής και δεοντολογίας
- Αδειοδότηση από την Ευρωπαϊκή Ένωση για τη μεταφορά γενετικού υλικού
- Εξατομικευμένη θεραπεία.
- Ερευνητικό έργο με άμεση εφαρμογή των αποτελεσμάτων
- Πρωτότυπες Μελέτες, δημοσιευμένες σε έγκριτα Διεθνή Επιστημονικά Περιοδικά.

Συνεργαζόμαστε με κορυφαία Ελληνικά & ξένα Πανεπιστήμια.

Η Ευγονία έχει αναπτύξει μόνιμες ερευνητικές συνεργασίες με Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα της Ελλάδας και του Εξωτερικού, με σκοπό την εκπόνηση πρωτότυπων ερευνητικών μελετών που έχουν ως στόχο τους τη βελτίωση της ασφάλειας και της αποτελεσματικότητας της θεραπείας:

- Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- Barts & Royal London University Hospital
- University of New South Wales





Το ερευνητικό μας έργο είναι σημαντικό για εσάς.

Για εμάς, η έρευνα δεν είναι απλώς μια διαδικασία. Είναι ο δρόμος για τη συνεχή βελτίωση του κλινικού μας έργου, έτσι ώστε κάθε χρόνο να βοηθάμε εκατοντάδες ανθρώπους να ζουν την πιο ευτυχισμένη στιγμή της ζωής τους. Τη στιγμή που γίνονται γονείς.

Το ερευνητικό μας έργο μετουσιώνεται σε περισσότερες από:

- 50 Διαλέξεις με πρόσκληση σε διεθνή και Ελληνικά συνέδρια
- 40 Δημοσιευμένες μελέτες σε διεθνή έγκριτα επιστημονικά περιοδικά (Hum Reprod, Fertil Steril, Ultrasound Obstet Gynecol, RBMOonline, BJOG, RBGE κ.ά.)
- 20 Ανακοινώσεις σε Ελληνικά συνέδρια
- 60 Ομιλίες σε διεθνή και Ελληνικά συνέδρια
- 25 Παρουσιάσεις poster σε διεθνή συνέδρια



Συμμετοχή στα guidelines της ESHRE

Ο Δρ Γεώργιος Λαϊνός είναι μέλος των Expert Committees της ESHRE για τον καθορισμό των κατευθυντήριων οδηγιών (Guidelines) σε σημαντικά επιστημονικά θέματα όπως::

- Διέγερση των ωοθηκών
- Βέλτιστοι κλινικοί δείκτες απόδοσης (KPIs) στην Εξωσωματική Γονιμοποίηση
- Ανεξήγητη υπογονιμότητα
- Επανεπιλημμένες αποτυχίες εμφύτευσης

Η στρατηγική επιλογή του Δρ Τρύφωνα Λαϊνά να επενδύει διαρκώς στην έρευνα δικαιώνεται με την τιμητική εκλογή του Δρ Γ. Λαϊνά ως Co-ordinator του Special Interest Group "Αναπαραγωγική Ενδοκρινολογία" (SIG-RE) της ESHRE.

Οι διεθνείς διακρίσεις μας

Αναπαραγωγική Ενδοκρινολογία

Ο Δρ Γεώργιος Λαϊνός έχει εκλεγεί επικεφαλής στην 7μελή Ομάδα Ειδικού Ενδιαφέροντος «Αναπαραγωγική Ενδοκρινολογία» (Special Interest Group: Reproductive Endocrinology) της ESHRE, για το χρονικό διάστημα από 2019 έως και 2022.



Ovarian Stimulation Guideline Development Group

Μέσω της ESHRE συνδιαμορφώνουμε τις διεθνείς εξελίξεις στην Εξωσωματική Γονιμοποίηση



Οι διεθνείς διακρίσεις μας

Σφραγίδα Αριστείας SEAL OF EXCELLENCE

Είμαστε η πρώτη Μονάδα Ιατρικών Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής στην Ελλάδα, η οποία διακρίθηκε στο πρόγραμμα «SME Instruments» του Horizon 2020 για την ερευνητική πρότασή της σχετικά με τη χρήση Τεχνητής Νοημοσύνης (AI) στην αξιολόγηση των εμβρύων.



Κάθε διάκρισή μας αντανακλά τη βαθειά γνώση, το πρωτότυπο ερευνητικό μας έργο και τη δέσμευση της Ομάδας της Ευγονίας να προσφέρει πάντα σύγχρονες, ποιοτικές υπηρεσίες και υψηλά ποσοστά επιτυχίας.



Ο Δρ Γεώργιος Λαϊνός επιλέγεται σταθερά από το 2017 και προγραμματισμένα έως το 2025, ως προσκεκλημένος ομιλητής σε διαλέξεις της ESHRE.

ΕΙΤ Health - Πρόβλεψη σοβαρού Συνδρόμου Υπερδιέγερσης

Η εφαρμογή PredictOHSS της Ευγονίας είναι η μόνη ελληνική πρόταση που διακρίθηκε στο Ευρωπαϊκό πρόγραμμα καινοτόμων Ιατρικών Εφαρμογών EIT Health InnoStars 2019 (European Institute of Innovation and Technology), για την ενίσχυση της καινοτομίας. Η πρόταση αφορά την ανάπτυξη ψηφιακής εφαρμογής για την αυτοματοποιημένη πρόβλεψη του Συνδρόμου Υπερδιέγερσης των Ωοθηκών (ΣΥΩ), μιας σοβαρής επιπλοκής της Εξωσωματικής Γονιμοποίησης.



Οι θεματικές ενότητες που καλύπτει το ερευνητικό μας έργο

1. Σύνδρομο Υπερδιέγερσης Ωοθηκών (ΣΥΩ)

- Με τις μελέτες μας μετατρέψαμε το ΣΥΩ σε νόσο του παρελθόντος (Lainas et al., Hum. Repr 2019, RBMO 2019).
- Αποφεύγουμε τη νοσοκομειακή περίθαλψη σε εγκτεσθημένο ΣΥΩ, με τη χορήγηση ανταγωνιστή στην ωχρινική φάση (Lainas et al., RBMO Reprod BGE 2012, BJOG 2014, Hum Reprod. 2013).
- Προτείνουμε νέα αντικειμενικά κριτήρια διάγνωσης του σοβαρού ΣΥΩ, για αντικατάσταση παλαιότερων αυθαίρετων, διεθνώς καθιερωμένων κριτηρίων (Lainas et al., UOG 2018).
- Αναπτύξαμε ειδικό αλγόριθμο για την πρόβλεψη εμφάνισης του σοβαρού ΣΥΩ (Lainas et al., Hum. Reprod. Open 2020).
- Αποδεχθήκαμε τιμητική πρόσκληση για την έκδοση εχειριδίου για το ΣΥΩ, από τον μεγάλο διεθνή εκδοτικό οίκο «CRC Press, Taylor & Francis Publishing Group».



2. Σύνδρομο Πολυκυστικών Ωοθηκών (PCOS)

- Συγκρίναμε το μακρό με πρωτόκολλο ανταγωνιστών έναρξης D1 (Lainas et al., Hum Reprod. 2007) με το παραδοσιακό μακρό πρωτόκολλο..
- Αποδείξαμε ότι, το πρωτοκόλλο GnRH ανταγωνιστή συνδέεται με σημαντική μείωση της εμφάνισης σοβαρού ΣΥΩ καθώς και παρόμοια ποσοστά κύησης, σε σύγκριση με το μακρό πρωτόκολλο (Lainas et al., Hum Reprod. 2010).
- Η μελέτη μας επιβραβεύεται από τον εκδότη του κορυφαίου περιοδικού «Human Reproduction», Andre Van Steirteghem (Hum Reprod. 2010) και τον Οργανισμό F1000 Post Publication Peer Review.

3. Ασθενείς με Πτωχή Ανταπόκριση των Ωοθηκών

- Ο Τροποποιημένος Φυσικός Κύκλος (MNC) σε γυναίκες με χαμηλή AMH συνδέεται με υψηλότερα ποσοστά κύησης και λιγότερα φάρμακα (Lainas et al., Hum Reprod. 2015).
- Το ευέλικτο πρωτόκολλο GnRH ανταγωνιστή παρουσιάζει υψηλότερα ποσοστά επιτυχίας κύησης από το βραχύ (flare up) πρωτόκολλο αγωνιστή (Lainas et al., Hum Reprod. 2007).
- Παρόμοια ποσοστά γονιμοποίησης και κύησης μετά από μικρογονιμοποίηση (ICSI) ή κλασική IVF, σε γυναίκες με ένα ωάριο και σπέρμα φυσιολογικό (J Assist Reprod Genet 2015).

4. Πρωτόκολλο Ανταγωνιστών

Η έναρξη του GnRH ανταγωνιστή την 4η ή 5η ημέρα της διέγερσης (και όχι την καθιερωμένη 6η) σχετίζεται με αυξημένα ποσοστά κύησης (*Lainas et al., Hum. Reprod. 2005*).

5. Φυσικός Κύκλος IVF

Η διερεύνηση των πλεονεκτημάτων και των μειονεκτημάτων του φυσικού και του τροποποιημένου φυσικού κύκλου (MNC), αποτελούν σημαντικό πεδίο έρευνας της Ομάδας μας, με πλήθος διαλέξεων σε Διεθνή και Ελληνικά Συνέδρια.

Ο Τροποποιημένος Φυσικός Κύκλος (MNC) συνδέεται με τη χορήγηση λιγότερων φαρμάκων και μεγαλύτερη πιθανότητα γέννησης, εν συγκρίσει με τα παραδοσιακά πρωτόκολλα, σε γυναίκες με εξαιρετικά πτωχή ανταπόκριση των ωοθηκών (Bologna κριτήρια) (*Lainas et al., Hum. Reprod. 2015*).

6. Τρισδιάστατος Υπέρηχος 3D

Καταδείξαμε ότι, η τρισδιάστατη (3D) υπερηχογραφική εκτίμηση των ωοθηκών την τελευταία ημέρα της διέγερσης, οδηγεί στη λήψη περισσότερων ώριμων ωαρίων, σε σχέση με τη χρήση του παραδοσιακού δισδιάστατου (2D), σε γυναίκες υψηλού κινδύνου για ΣΥΩ. (35th ESHRE Annual Meeting, 2019)



7. Flushing (έκπλυση) Ωοθυλακίων στην Ωοθηψία

Ο μεγαλύτερος δυνατός αριθμός ωαρίων συνδέεται με μεγαλύτερες πιθανότητες επιτυχίας. Εφαρμόζουμε μια διαφορετική τεχνική ωοθηψίας, με έκπλυση των ωοθυλακίων (flushing), ώστε να συλλεχθούν όσο το δυνατόν περισσότερα ωάρια (34th ESHRE Annual Meeting, 2018).

Σε τυχαίοποιημένη μελέτη που πραγματοποιήσαμε αποδείξαμε πως ο αριθμός των ωαρίων που συλλέγονται κατόπιν έκπλυσης των ωοθυλακίων κατά την ωοθηψία (flushing) ήταν σημαντικά μεγαλύτερος αυξάνοντας κατά συνέπεια τον αριθμό των ώριμων ωαρίων και των εμβρύων που τελικώς είναι διαθέσιμα (*Human Reproduction, 2023*).

8. Υστεροσκόπηση και Scratching πριν την Εξωσωματική

Ανατρέπουμε την έως σήμερα επικρατούσα εσφαλμένη άποψη ότι, το «scratching ενδομητρίου», πριν την Εξωσωματική Γονιμοποίηση, βελτιώνει τα ποσοστά επιτυχίας κύησης (*ESHRE Campus Αμβούργο 2018 Γ. Λαϊνάς*).

Η παρουσία παθολογίας της μήτρας, σε υστεροσκόπηση πριν από τη θεραπεία IVF, συσχετίστηκε με φτωχότερα ποσοστά κύησης. Η μελέτη αφορούσε ασυμπτωματικές γυναίκες, χωρίς ευρήματα σε υστεροσαλπιγγογραφία και υπερηχογράφημα (23th ESGE Annual Congress, Brussels, 2014).

Το ερευνητικό έργο της Επιστημονικής μας Ομάδας είναι διεθνώς αναγνωρισμένο και περιλαμβάνει ένα ευρύ φάσμα θεματικών ενοτήτων, που αφορούν στην αύξηση της αποτελεσματικότητας και της ασφάλειας των θεραπειών της Εξωσωματικής Γονιμοποίησης.

Τα ποσοστά επιτυχίας μας

Τα υψηλά ποσοστά επιτυχίας αντανακλούν την ποιότητα και την τεχνογνωσία της Ομάδας μας, καθώς και την ποιότητα των υπηρεσιών μας.

Ποσοστά κύησης σε νωπά έμβρυα 2019 - 2021

Πίνακας 5



Ποσοστά κύησης σε βλαστοκύστες 2019 - 2021

Πίνακας 1



Ποσοστά κύησης σε κρυοσυντηρημένα έμβρυα 2019 - 2021

Πίνακας 6



Σταθερά στην κορυφή των επιτυχιών, Διεθνώς

Η Ευγονία είναι από τις ελάχιστες μονάδες στην Ελλάδα που οικειοθελώς κοινοποιεί από το 1995 τα ποσοστά επιτυχίας κύησης της στην ESHRE*, ετησίως και ανελλιπώς. Τα τελευταία χρόνια έγινε υποχρεωτική η ετήσια κοινοποίηση των αποτελεσμάτων όλων των μονάδων προς την ΕΑΙΥΑ** και ακολούθως στην ESHRE.

*Ευρωπαϊκή Εταιρεία Ανθρώπινης Αναπαραγωγής & Εμβρυολογίας

** Εθνική Αρχή Ιατρικής Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής





ΕΥΓΟΝΙΑ

Μονάδα
Υποβοηθούμενης
Αναπαραγωγής

Κώσταντίνου Βεντήρη 7 (HILTON), 115 28 Αθήνα

Email: info@eugonia.com.gr

Τηλ.: 210 721 1108, 210 723 6333

Fax: 210 721 3623

www.eugonia.com.gr

